



## Ganztägige und halbtägige Tenniscamps



### Coaches

- |                 |                             |  |
|-----------------|-----------------------------|--|
| <b>1. Woche</b> | MO – FR 14.04. – 18.04.2025 | Yvan, Sacha, Alex, Robbert, Lars                   |
| <b>2. Woche</b> | DI – FR 22.04. - 25.04.2025 | Theo, Alexandre, Robbert, Sacha, Seba, Srdan, Lars |

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten Camp ganztägig:	Stufe <b>rot, orange und grün</b>	0930 - 1700 Uhr
	Stufe <b>gelb, Wettkampf</b>	1030 - 1800 Uhr
<b>Preis 1. Woche</b>	CHF 790.-	Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 840.-
<b>Preis 2. Woche</b> (4 Tage)	CHF 630.-	Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 680.-
<b>Preis pro Tag</b>	CHF 180.-	(Camps auch tageweise buchbar) Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 190.-

**Special Package:** **2. Woche nur für Mitglieder des TC Old Boys**  
DI – FR ganztägiges Camp zum Vorzugspreis CHF 580.- (bei Buchung der ganzen Woche)

Trainingszeiten Camp halbtägig:	Stufe <b>rot, orange und grün</b>	vormittags	0930 - 1230 Uhr
		nachmittags	1400 - 1700 Uhr
	Stufe <b>gelb, Wettkampf</b>	vormittags	1030 - 1330 Uhr
		nachmittags	1500 - 1800 Uhr
<b>Preis 1. Woche</b>	CHF 390.-	Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 440.-	
<b>Preis 2. Woche</b> (4 Tage)	CHF 310.-	Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 680.-	
<b>Preis pro Tag</b>	CHF 90.-	(Camps auch tageweise buchbar) Bei Anmeldung ab 24.03.2025 CHF 105.-	

**Special Package:** **2. Woche nur für Mitglieder des TC Old Boys**  
DI – FR ganztägiges Camp zum Vorzugspreis CHF 280.- (bei Buchung der ganzen Woche)

**Trainingsorte:** Sportcenter Paradies Allschwil, TC Old Boys Basel, Vitis Sportcenter, Allschwil



Im Preis inbegriffen sind täglich:

### Camp ganztägig

4 Stunden Tennistraining (Technik und Wettkampf)  
2 Stunden Konditionstraining/Polysport  
Mittagessen im Migros Restaurant, Allschwil/TC Old Boys

### Camp halbtägig

2 Stunden Tennistraining, 1 Stunde Konditionstraining/Polysport

#### Campschwerpunkte und Inhalte

##### Tennis:

- Vorbereitung Sommersaison
- Videoanalyse / Techniktraining
- Drallvariationen/Winkelbälle / Stoppbälle
- Taktiktraining / Punktspiele
- Tennisspezifische Beinarbeit

##### Kondition:

- Gleichgewicht
- Beweglichkeit
- Statodynamisches Krafttraining
- Orientiertes Schnelligkeitstraining
- Core und Schulterstabilität

---

## Privatlektionen

1 Person	60/90 Min.	CHF	90.- /135.-
2 Personen	60/90 Min.	CHF	100.- /150.-

zuzüglich Platzmieten im Sportcenter Paradies 08.00-17.00 Uhr CHF 44.- / ab 17.00 Uhr CHF 59.-

Bitte Privatlektionen telefonisch buchen unter +41 79 333 74 69 oder per Mail: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)

---

## Checkliste für CampteilnehmerInnen

**Mitbringen** Sandschuhe, Hallenschuhe, Joggingsschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Frottétuch, Springseil, Theraband, Getränkeflaschen fürs Training.

**Versicherung** Ist Sache der TeilnehmerInnen

**Bezahlung** Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kurse zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) des Teilnehmers zahlungspflichtig.  
**Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.**

---

## Allgemeine Informationen

### Soziale Medien

Auf der Webseite und den Social Media-Kanälen (TIF/OB) werden Fotos (z.B. Gruppenfotos von Camps) und Filmsequenzen (z.B. Aufschlag in Zeitlupe) veröffentlicht. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

Ohne gegenteiligen Bericht gilt die Anmeldung als verbindlich und ist somit gleichzeitig die Bestätigung, dass das Camp oder der Kurs zum angemeldeten Zeitpunkt durchgeführt wird. Bei eventuellen Änderungen nehmen wir frühzeitig telefonisch Kontakt auf. Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (+41 79 333 74 69). Coachzuteilungen können aufgrund von Delegationen und Anzahl Anmeldungen variieren oder angepasst werden.

Bei vielen Anmeldungen können die Trainings auch ins Sportcenter Vitis aufgeteilt werden. Die Kinder/Junioren und Juniorinnen werden von den Coaches gefahren.

Anmeldeschluss: 23. März 2025

Anmeldung: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)

Ich möchte an folgenden Camps gemäss Ausschreibung teilnehmen:

			Mo	Di	Mi	Do	Fr	ganze Woche
<b>Ganztägiges Camp</b>	<b>1. Woche 14.04. - 18.04.2025</b>							
	Stufe rot, orange, grün	09.30 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	10.30 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ganztägiges 4-Tagescamp</b>	<b>2. Woche 22.04. - 25.04.2025</b>							
	Stufe rot, orange, grün	09.30 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	10.30 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Special Package TCOB Mitglied 2. Woche:**

<b>Halbtägiges Camp</b>	<b>1. Woche 14.04. – 18.04.2025</b>							
	Stufe rot, orange, grün	09.30 - 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe rot, orange, grün	14.00 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	10.30 - 13.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	15.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Halbtägiges 4-Tagescamp</b>	<b>2. Woche 22.04. – 25.04.2025</b>							
	Stufe rot, orange, grün	09.30 - 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe rot, orange, grün	14.00 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	10.30 - 13.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Stufe gelb, Wettkampf	15.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Special Package TCOB Mitglied 2. Woche:**

Anmeldung an: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)

Ich melde mich für oben angekreuzte Camps/Kurse verbindlich an:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_ Tel. P \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

Ballfarbe/Kompetenzstufe \_\_\_\_\_ Klassierung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern \_\_\_\_\_

Rechnung an Name Vater/Mutter (E-Mail) \_\_\_\_\_

**Email-Adresse für Rechnungsstellung** \_\_\_\_\_